

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 		Macédoine de légumes	Râpé de chou blanc 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Purée	MENU ITALIEN	Nuggets de blé  Riz	Emincé de dinde à la normande Frites
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais  	Fromage blanc 	Clafoutis

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produit BIO

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers



Produits locaux

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier



Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océaneChou chinois râpé et
maïs2ème temps
d'animation: le
marché aux épicesCéleri rapé aux
pommesPLAT CHAUD
ET GARNITURESCuisse de poulet aux
épices barbecueMijoté de bœuf à la
tomateMijoté de haricots
rouges à la mexicaine

Julienne de légumes

Pommes sautées

Riz



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier



Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E



LUNDI

MARDI



JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron  

Rosette et cornichons

Salade César  

Champignons à la grecque

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Calamars à la romaine

Sauté de volaille au curry

Reblochonade 

Lieu sauce aux crustacés

Riz

Légumes du wok

Lentilles cuisinées

Boullgour aux petits légumes

DESSERT

Duo de fromage blanc et compote

Fruit frais  

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais **Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.****Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Produits locaux**Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier**Produits SIQO:** fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain localCLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	-------	----------

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux petits pois et maïs

Betteraves à l'orange

La coleslaw

Salade aux raisins secs et croûtons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Porc au caramel

Chou-fleur gratiné

Bolognaise végétarienne

Poêlée du chef

Paupiette de veau au jus

Pommes rissolées

Merlu pané au citron

Riz

DESSERT

Fruit frais

Chou à la crème

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produit BIO
Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

Produits locaux
Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier

Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au
chou chinois 

Céleri aux pommes  

Velouté de butternut

Taboulé à l'orientale

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de bœuf à la
tomate

Poulet sauce tex mex

Pâtes sauce
napolitaine 

Dos de colin
meunière

Semoule 

Petits pois à la
française

Carottes aux épices 

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais 

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les viandes entières de porc, de bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

**Produit BIO**

Le lait BIO entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers

**Produits locaux**

Pommes et poires : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
Boulangerie locale : Olivier



Produits SIQO: fruits locaux et bio, viande de race bouchère, pain local



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7Z3K9E